

GÜVENLİ İNTERNET KULLANIMI

ÖNCE ÇOCUKLARIMIZ

Günümüzde İnternet ve bilgisayar kullanım yaşı 3 yaşına kadar inmiş bulunmaktadır..Hatta ebeveynler bebeklerini susturmak için ellerine cep telefonu verebilmektedir. Günümüzde bazı çocuklar teknoloji kullanımı noktasında anne babasından çok daha iyi seviyede. Peki bunu bir avantaj olarak mı görmeliyiz? Çocukların istismara daha açık ve savunmasız oldukları düşünüldüğünde aksine bu bir dezavantaj olmaktadır. Bu durum internetin güvenli kullanımı noktasında sorumluluğumuzun ne kadar büyük olduğunun bir kanıtıdır. Bu yüzden önce çocuklarımızı düşünmek zorundayız.

İÇİNDEKİLER

- GİRİŞ
- ÇOCUĞUNUZA NASIL REHBERLİK EDEBİLİRSİNİZ?

1. BILGI SAHIBI OLUN
2. İLGİLİ OLUN
3. ORTAK KULLANIM ALANLARI OLUŞTURUN.
4. GÜVENLİK TEDBİRLERİ ALIN.
5. BİLİNÇLİ HAREKET EDİN.
6. ÇOCUĞUNUZUN EKRANI SIZ OLUN.

GÜVENLİ İNTERNET KULLANIMI DİJİTAL DÜNYADA AİLE KATILIMI

Günümüzün çocukları ve gençleri birçok yetişkinin büyüdüğü dünyadan farklı bir dünyada yetişiyorlar. Bilgi, iletişim teknolojilerinin sürekli yenilediği bu dünyada çocukların ve gençlerin teknolojiyi yoğun şekilde kullanmaları ve zamanlarının çoğunu çevrimiçi olarak geçirmeleri nedeniyle ailelerin rolleri değişmektedir. Çocuklara karşı olan temel ailevi sorumluluklarının yanı sıra aileler çocuklarına olumsuz internet alışkanlıkları edinmemeleri, teknolojiyi eğitimlerini destekleyici şekilde üretken ve uygun şekilde kullanmaları, dijital sınırlarda güvenli şekilde gezinmeleri, temel siber yaşam becerilerini edinmeleri ve sorumluluk sahibi küresel dijital vatandaşlar olarak yetişmeleri için rehberlik etmelidir.

Çocukların gelişimleri ve çağın gereklerine uyumları için çocukların internete erişimlerini yasaklamak etkili bir yöntem değildir. Önemli olan onların birçok avantajı bulunan teknolojiyi ve interneti etkili, verimli, uygun ve sorumlu bir şekilde nasıl kullanabilecekleri konusunda yol gösterici olmaktır. Çocuklarınızın çevrimiçi aktivitelerini takip etmeli, uygun seçimler yapmaları ve yaptıkları seçimlerin sonuçlarının farkına varmalarını sağlamalı, hem kontrol hem de nasihat eden olmalısınız.

Nasıl ki çocuklarımıza karşıdan karşıya geçerken iki tarafa bakmayı, yüzmeyi, bisiklete binmeyi öğretiyorsanız, dijital dünyada güven içinde dolaşmaları için bilgi iletişim araçlarını ve interneti nasıl kullanabileceklerini de öğrenmeye ihtiyaçları var.

ÇOCUĞUNUZA NASIL REHBERLİK EDEBİLİRSİNİZ?

1. BİLGİ SAHİBİ OLUN.

Teknoloji kullanımında uzman olmak zorunda değilsiniz, ancak çocuklarınızın kullandıkları teknolojiler ve deneyimleri hakkında bilgi sahibi olmalı ve bunlara aşina olmalısınız. Teknoloji kullanımının olumlu ve olumsuz yanları hakkında bilgi sahibi olmalı ve bu konularda çocuklarınızda farkındalık oluşturmalsınız. İnternetin ve teknolojinin öğrenme için ne kadar kullanışlı ve ilgi çekici olduğunu vurgularken siber zorbalık gibi trajik sonuçlarına da değinmelisiniz.

“ Bizim zamanımızda böyle şeyler yoktu.”, “ Bizden geçmiş artık.” Gibi söylemlerle çocuklarınızı kendinizle kıyaslamayın. Çocuklarınızın kullandıkları teknolojiler, internetin güvenli bir şekilde kullanılması için neler yapabileceğiniz konusunda araştırma yapın ve okuyun. Çocuklarınıza kullandıkları teknolojiler hakkında sorular sorun, onların çağı yakalamak ve kitle iletişim araçları konusunda sizin öğretmenleriniz olmasına müsaade edin.

SADECE ÖĞRETEN DEĞİL, ÖĞRENEN DE OLUN!

2. İLGİLİ OLUN.

Çocuğunuzun çevrim içi faaliyetleri hakkında bilgi sahibi olun.

Çevrim içi faaliyetlerini kontrol edin, ne yaptığı neden yaptığı konusunda onlarla konuşun. Çocuğunuzun çevrim içi faaliyetleri hakkında bilgi sahibi olmanız gözetim yapmanızı, bu faaliyetler hakkında onunla konuşmanız ise bir takım sorunları tespit etmenize ve çözmenize imkan sağlar.

Çocuğunuzun ziyaret ettiği siteler ve oynadığı oyunlara aşina olun.

ÇOCUĞUNUZUN DİJİTAL DÜNYASINA KATILIN.

Çocuğunuzun girdiği siteler ve oyunlar hakkında bilgi edinin. Mümkünse bu oyunları sizde oynayın, içerikleri hakkında bilgi edinin. Çocuğunuzla hangi oyunları oynadığı ve bunları çevrim içi olarak kimlerle oynadığı hakkında konuşun. Oynarken yanında oturun. Oyunda şiddet ya da zararlı içerikler olmadığından, kullanılan dil ve görüntülerin çocuğunuzun yaşına uygun olduğundan emin olun.

Çevrim içi arkadaşlarını tanıyın, çocuğunuzla birlikte zaman zaman çevrim içi vakit geçirin.

3. ORTAK KULLANIM ALANLARI OLUŞTURUN.

Çocuğunuzun internet eriőiminde kullandığı araçları (bilgisayar , cep telefonu ,tablet ,dizüstü bilgisayar vb.)yatak odalarının dıőında ortak kullanım alanında bulundurun.Tüm araçları görebileceğiniz yerde tutmanız özellikle küçük çocukların güvenliği için önemlidir.

İnternette gezinmeyi öğrenin .Çocuğunuzun ziyaret ettiği siteleri sizde ziyaret edin.

4. GÜVENLİK TEDBİRLERİ ALIN.

İnternet filtrelerini ve gerekiyorsa aile kontrol uygulamalarını indirin.Bunları neden kullandığınızı açıklayın.

Telefonunuza Őifre / parola koyun.

İnterneti ne zaman , nerede ve nasıl kullanacağına iliőkin birlikte kurallar koyun. Çevrim içi geçireceği süreyi çocuğunuzla birlikte ve bu konuda esnek davranmayın.

Çocuğunuzun çevrim içi ve dıőı olduğu zamanlar ve aktiviteleri için sağlıklı bir denge oluşturun.

Çevrim dıőı sosyal ve sportif faaliyetlerin önemi hakkında çocuğunuzu bilgilendirin.Çevrim içi ve çevrim dıőı harcanacak zamanın planlamasının çocuğunuzla birlikte yapın. Neler yapılabileceği konusunda bir aile planı oluşturun.

Çocuğunuzun kullandığı Őifre / parolaőları sizinle paylaőmasını sağlayın. Bunun neden gerekli olduğunu da ona açıklayın.

5. BİLİNÇLİ HAREKET EDİN.

Dijital teknojojiler ve onların etkileri hakkında konuőmalar yapmaya devam edin.Riskler ve alınabilecek güvenlik önlemleri hakkında konuşun. Çocuğunuzun bilinçli olmasına yardım edin.Çünkü sürekli baőında olamazsınız . Amacınız çocuğa farkındalık kazandırmak olmalıdır.

Çocuğunuza eleőtirel düşünmeyi öğretin.Çocuğunuzun güvenli ve güvenilir web sitelerini ve uygulamaları belirlemede yardımcı olun.İçerikleri tıklarken , indirirken ,yüklerken ve postalarken dikkatli olmaları konusunda onları teővik edin.

İnternet ve bilgisayar evinizde ya da çocuğunuzun okulunda yoksa ve çocuğunuz interneti baőka bir yerde kullanmak zorunda ise bu yerin neresi olduğu hakkında bilgi

sahibi olunuz.Sizin izniniz olmaksızın bu yerlere gitmemesi gerektiği konusunda çocuklarınızı uyarınız.

6 . ÇOCUĞUNUZUN EKRANI SİZ OLUN.

Çevrim içi davranışlarınızla ve teknoloji kullanımınız ile çocuğunuza örnek olun.

Çocuğunuzla ilgili bilgileri ve fotoğrafları paylaşırken dikkatli olun.

Çocuğunuzla ve okul öğretmeniyle birlikte çocuğunuzun yaşına uygun ve güvenli olan internet sitelerinin adreslerini belirleyiniz .Belirlediğiniz sitelerin adreslerini bilgisayarınızın sık kullanılanlar bölümüne kaydediniz. Böylece bu sitelere giriş işlemi daha kolay olacaktır.

İNTERNETİN GÜVENLİ KULLANIMI İÇİN ÇOCUĞUNUZA ŞU

TAVSİYELERDE BULUNABİLİRSİNİZ:

1. Hoş olmayan mesajlara ve maillere cevap vermemelisin.
2. Tanımadığın kişilerden gelen mesajları mailleri açmamalısın ,linklere tıklamamalısın.
3. Tanıdığın ya da tanımadığın kişi ya da kişilerden hoş olmayan mesajlar , mailler aldığında kişiyi engellemeli , bana veya öğretmenine söylemelisin.
4. Çevrim içi iken okuduğun veya gördüğün bir şey hoşuna gitmediyse ,seni rahatsız ettiyse bana veya öğretmenlerine söylemelisin.
5. Kendinle ve ailenle ilgili özel/ kişisel bilgileri (adres ,telefon numarası ,kredi kartı numarası vb.) fotoğrafları paylaşırken dikkatli olmalısın. Çünkü paylaşılan her şey sonsuza kadar orada kalmakta , paylaştığın bilgiler kolaylıkla kopyalanabilmektedir.Paylaştığın bilgilerin çok az insana açık olduğundan emin olmalısın ,çünkü bunların kimler tarafından görüntülenebileceğini bilemezsin.
6. Herhangi birisi senden kendinle ilgili kişisel bilgileri paylaşmanı ısrarla istiyorsa bana haber vermelisin.
7. İnsanlar çevrim içi olarak farklı davranıyor olabilir ya da kendilerini gizliyor olabilir. Bu nedenle tanımadığın kişilerle kesinlikle sanal iletişim kurmamalısın.
8. Herhangi bir içeriği indirmeden önce bana haber vermelisin.
9. Sosyal medya hesaplarını gizli tutmalı , gizlilik ayarlarını düzenli olarak kontrol etmelisin.
10. Başkalarının gizliliğine saygı göstermelisin. Başkalarına ait kişisel bilgileri ve fotoğrafları onların izni olmadan paylaşmamalısın, kişileri etiketlememelisin.

11. Sohbet odalarında tanıştığınız kişilerle benden izin almadan ve kim olduklarını bilmeden buluşmamalısınız.
12. Yüz yüze nasıl davranıyorsanız , çevrim içinde de aynı şekilde davranmalısınız.
13. Güvenli şifreler oluşturmalı ve bunları kimseyle paylaşmamalısınız.

ÇOCUĞUNUZUN DAVRANIŞLARINDAKİ AÇIKLAYAMADIĞINIZ , ANI DEĞİŞİKLİKLERİ TAKİP EDİN.

Çocuğunuz ;

1. Çocuğunuz sosyal etkinliklere ve spora daha az zaman ayırmaya başladıysa ,
2. Okul başarısı düştüyse ,
3. Yorgunluk ,uyku bozukluğu , baş ağrısı ,göz yorgunluğundan şikayet ediyorsa ,
4. Yeme alışkanlığında değişiklik olduysa ,
5. Kişisel bakımı azaldıysa ,
6. Belirli web sitelerine ve oyunlara takıntılı hale geldiyseniz ,
7. Çevrim içi etkinliklere ara vermesi istendiğinde aşırı derecede kızgın oluyorsa ,
8. Bilgisayardan uzak durduğunda kaygılı ve asabi oluyorsa ,
9. Ailesinden ve arkadaşlarından uzaklaşmaya başladıysa ,

Çocuğunuz bu davranışları sergilediğinde onu yargılamak yerine sebebini anlamaya çalışmalısınız. Gerekirse bir uzmandan yardım istemelisiniz.

UNUTMAYIN!

EN İYİ ÇEVİRİM İÇİ GÜVENLİK STRATEJİSİ ÇOCUĞUNUZLA KONUŞMAKTIR.

Günümüzde çevrim içi dünyanın ,çocukların ve gençlerin sosyal hayatlarının önemli bir parçası haline geldiği aşikardır. Aileler çocuklarının bu alandaki güvenliğini sağlamak için ; internet kullanımını yasaklamaktan ziyade iletişim teknolojileri konusunda bilgi sahibi olmalı , kontrolü elden bırakmamalı ,ve çocuklarına bu konuda empati ile yaklaşmalıdırlar.

Çocuğunuzun her türlü konuda ,karşılaştığı herhangi bir sorunu sizinle rahatlıkla paylaşabileceğini ve sizden yardım alabileceğini bilmesi gerekir.